

## Skeiv nasjonal treningssamling

Tuesday, 22 September 2009

Fredag 13. og lørdag 14. november arrangerer Raballder Volleyball en nasjonal treningssamling for skeive volleyballspillere fra hele landet.

Alle skeive volleyballspillere er velkommen!

Les mer under.

Arrangementet er sponset av Barne og familiedepartementet og er ment å bidra til å gi skeive idrettsutøvere rundt om i landet et skeivt nettverk og bidra til å bygge stolthet for å være den man er fullt og helt.

Treningssamlingen vil foregå i Oslo på NIH (Norges Idrettshøyskole) og ledes av proffe trenere. I tillegg vil det på lørdag kveld arrangeres "julefest" med tradisjonskost.

Tilreisende tilbys gratis overnatting privat hos Osloboere av Raballder Volleyball og prisen for hele arrangementet (inkl julefest og lunsj) er kun 300,-. For spørsmål eller påmelding ta kontakt med Kresten på 91 88 33 56 eller til mail

\n [info@raballder.no](mailto:info@raballder.no)

Frist for påmelding er 15. oktober.

Fredag ca 21.00-22.30 Oppstart og lek med ball, mixet alle nivåer

Lørdag 10.00-16.00 Nivådelt trening på separate baner med proffe trenere

Lørdag 20.00 Juleparty med tradisjonell julemat og tilbehør

Vel møtt!